Lugar	*Comunidad de cuidado caminos de vida*
Fecha	*19 de junio de 2025 1:00 am a 10:30 am*
Tema	*Respira y renueva*
Desarrollo	***1 Objetivo General*** *Fomentar la reflexión colectiva y el fortalecimiento de los valores institucionales entre los funcionarios de la comunidad de cuidado, a través de un espacio de integración, análisis y diálogo que permita promover un clima laboral más respetuoso, colaborativo y comprometido.* ***2 Introducción*** *La actividad "Respira y Renueva" fue diseñada como un espacio de encuentro y respiro para los funcionarios de la zona administrativa de la comunidad de cuidado, reconociendo la importancia de cuidar también al cuidador desde lo emocional, lo ético y lo institucional. En este escenario, se propició una dinámica de reflexión grupal sobre los valores que orientan el trabajo diario en la institución. La actividad se centró especialmente en el valor del respeto, como pilar fundamental para la sana convivencia, el trabajo en equipo y la atención digna hacia las personas mayores. A través del diálogo y la participación activa, se buscó generar conciencia sobre cómo se están aplicando estos valores en la práctica, identificando retos y construyendo propuestas para su fortalecimiento.*

3 Metodología

La metodología empleada fue participativa y vivencial, estructurada en los siguientes momentos:

1. ***Conformación de grupos:*** *Se organizaron los participantes en tríos, promoviendo la integración y la comunicación entre diferentes áreas o cargos.*
2. ***Identificación de valores:*** *Cada grupo debía identificar tres valores que consideraban representativos de la comunidad de cuidado. Posteriormente, se socializaron en plenaria, destacando coincidencias y aportes diversos.*
3. ***Enfoque en el respeto:*** *Se seleccionó el valor del respeto para profundizar el análisis. A través de preguntas orientadoras, se promovió una conversación abierta sobre cómo se percibe y se practica este valor dentro de la institución, en las relaciones entre compañeros, con las personas mayores y con los visitantes.*
4. ***Conversatorio:*** *Se dio paso a un diálogo espontáneo y respetuoso, donde los participantes expusieron situaciones reales o hipotéticas relacionadas con el respeto, y se exploraron posibles soluciones o estrategias de mejora. Este espacio facilitó el reconocimiento de experiencias compartidas y permitió proponer acciones concretas desde el rol de cada uno.*

La actividad cerró con una reflexión colectiva y un mensaje de motivación para continuar construyendo una cultura organizacional basada en los valores, el bienestar emocional y el trabajo colaborativo.

	5. Materiales Espacio social Sillas Celular Personal cuidador		
Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Ver lista de asistencia		
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
Próxima reunión	*No aplica*		
Elaboró	*Viviana Paola Diaz*		

REGISTRO FOTOGRAFICO DE RESPIRO AL CUIDADOR

UNIDAD OPERATIVA: CUMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: RESPIRA Y RENUEVA

FECHA: 19/06/2025







ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Respira y renueva 2. Lugar o Localidad o Sede CCCaminos de Vida 3. Fecha y hora: 19/06/25 9:00 am 10:00 am

4. Nombre responsable: Viviana Diaz Luz Adriana Ortiz 5. Dependencia responsable: Psicología

6. ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Viviana Paola Diaz	CC.	1069770833	CC. Caminos de vida	Psicologa	Contratista	cdepsicologiacaminos @gmail.com.	3203310914	
2	Deisy Arias	CC	1014254082	CCaminos de vida	G. Documental	Contratista	g.documentalCaminos@gmail.co	3204148516	Deisy Arias
3	Erik Estrada Castro	CC	1193111405	CC Caminos de vida	Nutricionista	Contratista	eer1e810@gmail.com	3014227006	
4	Paola Andrea Rodriguez	CC.	35535167	CC. Caminos de vida.	T. Social	Contratista	cetrabajosocial@gmail.com	3215736292	
5	Marco A Caicedo	CC	1138872888	CC caminos de vida.	Recepción	Contratista	caicedo1969 @gmail.com	3004700778	
6	Yohanna Sanchez	CC	35252835	CCaminos de Vida	Gestora Documental	Contratista	g.documental@gmail.com	3233118511	
7	Ruth Stella Marin H	CC	42879128	C caminos sdv Vidas.	Psicologa	Contratista	cdc psicologia.caminos@gmail.com	3213250019	
8	Yolanda Prieto B	C.C.	39544660	CC Caminos de Vida.	Fisioterapeuta	Contratista	yolapreto@gmail.com	3192338319	
9	Clara Eugenia Sánchez	CC	39618.241	C.C. Caminos de vida.	Trabajo Social	Contratista	tsclarasanchez@gmail.	3105502957	
10	Ana Correa Buelvas	CC	39685714	CC. Caminos	Recepción	Contratista	anamariacorreab @gmail.com	3178373724	
11	Heidy Daniela Amaya R.	CC	1007466495	caminos de vida	Técnico operativo	Planta	Caminosdevida9707 @gmail.com	3001785595	Daniela Amaya.
12	Juan Pablo Hurtado Vasquez	CC	1069754744	Caminos de Vida	Fisioterapia	Contratista	Caminos de vida fisio@ gmail.com	3006126936	
13	Leida Patricia Rodriguez	CC	39615402	CC Caminos de Vida	Enfermera	Contratista	leidapatricia@hotmail.com	3235076558	
14	Irina Argenis Vargas	CC	53931706	CC caminos de vida	Enfermera	Contratista	irinaenfermeria@hotmail	3046811118	
15	Raul Armando Martinez	CC	78249248	CC Caminos de Vida	Coordinador	Contratista	cccaminosdevida1978	3174159774	
16									
17									
18									
19									
20									